

Marville. Immersion au village des associations

Publié le 09 septembre 2018 à 15h04

VOIR LES COMMENTAIRES

image: https://www.letelegramme.fr/images/2018/09/09/jennifer-maillard-creatrice-de-l-association-sportdical_4157256_440x330p.jpg?v=1



Jennifer Maillard, créatrice de l'association SportDical.

L'union de l'Office des sports et de Laecum (loisirs, animations, expression culturelle malouine) a réuni près de 200 associations, tout domaine confondu (sport-loisirs-culture-social) ce samedi 8 septembre, au stade de Marville. Le premier village des associations a pris l'allure d'une ruche dès son ouverture avec des visiteurs en quête d'informations ou d'abonnements face aux représentants du monde associatif. Portraits.

1. SportDical : du sport santé

L'association de Jennifer Maillard propose un programme d'Activités physiques adaptées (APA) selon l'âge, les capacités ou les pathologies de chacun. Les séances collectives en endurance, gym douce ou renforcement musculaire sont encadrées par elle-même et Ségolène Chautru, deux professionnelles titulaires d'un diplôme Staps-Apa. « Les groupes sont restreints à huit ou dix personnes, 70 % des gens ont des maladies chroniques, le reste profite d'un sport plaisir et bienveillant.

Les pratiquants, qui ont de 16 à 93 ans, bénéficient d'un entretien individuel, programme personnalisé et suivi adapté ainsi que d'une grande souplesse dans les rendez-vous programmés », précise Jennifer, qui a accueilli plus de 500 abonnés (moyenne d'âge de 60 ans) depuis quatre ans. L'association organise des portes ouvertes, samedi 15 septembre, de 10 h à 17 h 10, rue de la Maison Neuve-Les Alizés 1.

Tél. 02 23 52 35 54 ; contact.sportdical@gmail.com.

© Le Télégramme <https://www.letelegramme.fr/ille-et-vilaine/saint-malo/marville-immersion-au-village-des-associations-09-09-2018-12072931.php#a8L0ba2WHK3AGF1V.99>